

Programm VÜL - Lehrgang 2019

Freitag, 08.02.2019

- 17.00 Uhr Begrüßung und Hintergrund des VÜL
- 17.15 Uhr: Geschichtliches zum BSSB / Eckdaten
Strukturen der Trainerausbildung
- 18:00 Uhr: **Körperliches Training für Sportschützen**
- 18 45 – 19:00 Pause
- 19:00 Uhr **Kinder- und Jugendarbeit** mit Schwerpunkt
- Aufsichtspflicht
 - Jugendschutzgesetz
 - überfachliche Jugendarbeit
- 20:45 – 21.00 Pause
- 21: 00 Uhr: **Kinder- und Jugendarbeit** mit Schwerpunkt
- Belastbarkeit nach Entwicklungsphasen
- 22.30 Uhr: ca. Ende

Samstag, 09.02.2019

Schießausrüstung LP erforderlich

- 09:00 Uhr **Kinder und Jugendarbeit** mit Schwerpunkt
- Pädagogische Betreuung im Konfliktfall
- 10:30 Uhr **Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining** mit Schwerpunkt
- Ausrüstung
 - Verhaltensnormen im Trainingsprozess
 - Schrittfolgen und Methoden der Ausbildung
 - Inhalt des Anfängertraining (u.a. Schießspiele)
- 12.00 – 12:45 Mittagspause
- 12:45 Uhr: **Technikmodell Luftpistole** mit Schwerpunkten
Trainingsvorbereitung
Äußerer/innerer Anschlag
Atmung/Bewegung/Zielvorgang/Druckverlauf/Koordination
- 14.15 Uhr: **Luftpistolentheorie in die Praxis umsetzen**
- 17:00 Uhr: **Darstellung „optimaler Arbeitsweise“ Luftpistole**
- 18.00 Uhr: Ende

Sonntag, 10.02.2019

(Schießausrüstung LG erforderlich!)

- 09:00 Uhr **Technikmodell Anschlag Luftgewehr stehend** mit Schwerpunkt
- äußerer Anschlag
 - innerer Anschlag

